

“Hos os er det meste hjemmelavet – lavet fra bunden med kærlighed og gode råvarer”

Uge 49	Madplan for december	
Mandag 1/12	Risengrød m/ kanelsukker, smør og frugtkompot	Rugbrød m/ pålæg
Tirsdag 2/12	Smør-selv: Lune rodfrugtdeller, frugtpålæg, kyllingepålæg, råkost og rød peberfrugt	Æble-kernebrød
Onsdag 3/12	Julemedister m/ stuvet spinat, kartofler, bagte gulerødder og surt	Yoghurt m/appelsin-juledrys
Torsdag 4/12	Madpakker: Kyllingepostej, pålægschokolade og grønt	Rugklodser m/ tranebær og hvid chokolade
Fredag 5/12	Fiskefilet m/ persillesovs, kartofler og grønt	Grovbrød m/ julesyltetøj
Uge 50		
Mandag 8/12	Kartoffel-porresuppe m/ topping, gnavegrønt og brød	Maltbrød og klementiner
Tirsdag 9/12	Smør-selv: Hvide sild, æg, karrymayonnaise, lune deller, sur og grønt	Hjemmelavet Knækbrød og ost
Onsdag 10/12	Bagt torsk m/ sennepssovs, kogte kartofler, hakkede æg, syltede rødbeder og grønt	Rugmelsboller
Torsdag 11/12	Svensk pølseret og gnavegrønt	Grahamsbrød og juleæblesmør
Fredag 12/12	Kikærtekarry, brune ris, chutney og grønt	Myslibrød
Uge 51		
Mandag 15/12	Blomkålssuppe m/ soyaristede kerner, grønt og brød	Luciaboller
Tirsdag 16/12	Julemiddag: Veg: rødbedebøf, halal=kyllingebryst Andebryst, hvide og brune kartofler, rødkål, andesovs og grønt	Ris a la mande, kirsebærsovs og ½ bolle
Onsdag 17/12	Vegetarisk brændende kærlighed m/ syltede rødbeder	Julebrød m/ tørret frugt
Torsdag 18/12	Madpakker: Pålægschokolade, ost og grønt	“Snebolde” - sunde kugler m/ kokos
Fredag 19/12	Smør-selv: Lun leverpostej, rødbeder, æg, rejer, mayonnaise, kalkunspegepølse og 2 x grønt	Speltbrød
Uge 52		
Mandag 22/12	Belugabolo m/pasta, parmesanost og grønt	Kardemommeboller
Tirsdag 23/12	Risengrød, kanelsukker, smør og frugtkompot	Æbleskiver m/ solbærsyltetøj



Fælleskøkkenet ønsker alle en rigtig glædelig jul & et godt nytår

